

Maatregelen medewerker bij fysieke belasting door knielen en kruipen

Maatregelen medewerker bij fysieke belasting door knielen en kruipen

Voor je begint

- Doe een Laatste Minuut Risico Analyse (LMRA).
- Ga na of en op welke manier je zoveel mogelijk kan voorkomen dat je moet knielen of kruipen bij de uitvoering van de werkzaamheden.
- Zorg dat je de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen hebt, zoals kniebescherming, werkhandschoenen en geschikte veiligheidsschoenen.



Tijdens het werk

- Gebruik de juiste hulpmiddelen, zoals gereedschap en persoonlijke beschermingsmiddelen.
- Gebruik kniebescherming, geschikte veiligheidsschoenen en draag, indien nodig, werkhandschoenen.
- Wissel regelmatig van werkhouding en hou zoveel mogelijk korte pauzes tijdens de werkzaamheden.
- Let op een juiste werkhouding waarbij knieën, enkels, polsen, schouders, heupen en rug zo weinig mogelijk worden



Oplossing voor: Werknemer

Source URL: <https://test.dearbocatalogus.nl/maatregel/maatregelen-medewerker-bij-fysieke-belasting-door-knielen-en-kruipen>