

Maatregelen organisatie bij fysieke belasting door hand- en armtrillingen en -schokken

Maatregelen organisatie bij fysieke belasting door hand- en armtrillingen en -schokken

- Kies voor alternatieve werkmethode of machines die de noodzaak van blootstelling aan trillingen en schokken voorkomen of verminderen.
- Bied passende werkschema's aan die de duur en intensiteit van blootstelling beperken. Voldoende rust betekent dat het lichaam tijd krijgt om te herstellen.
- Zorg dat alle medewerkers onder de versnellingsgrenswaarde blijven van 5m/s² voor dagelijkse blootstelling aan hand- en armtrillingen, herleid tot een standaardreferentieperiode van acht uur.
- Zorg voor voorlichting en instructie over de maatregelen en risico's van trillingen, schokken en gebruik van machines.
- Hierbij komen de volgende aspecten aan de orde:
 1. maatregelen die zijn genomen om de risico's in verband met mechanische trillingen weg te nemen of tot een minimum te beperken;
 2. de grenswaarden en actiewaarden voor blootstelling;
 3. de gezondheidsschade die de gebruikte arbeidsmiddelen kunnen veroorzaken;
 4. het nut van en de methode voor het opsporen en melden van symptomen van gezondheidsschade;
 5. veilige werkmethode om de blootstelling aan mechanische trillingen tot een minimum te beperken.
- Pas machines en gereedschappen aan, bijvoorbeeld door ze te voorzien van trillingsdempende handvatten.
- Zorg er hierbij voor dat de machines en gereedschappen veilig te bedienen blijven
- Zorg dat medewerkers over de voorgeschreven persoonlijke beschermingsmiddelen beschikken conform de handleiding van de betreffende machine.
- Houd toezicht op een juiste uitvoering van de werkzaamheden

Oplossing voor: Werkgever

Source URL: <https://test.dearbocatalogus.nl/maatregel/maatregelen-organisatie-bij-fysieke-belasting-door-hand-en-armtrillingen-en-schokken>