

## Maatregelen organisatie bij fysieke belasting door tillen en dragen

### Maatregelen organisatie bij tillen en dragen

- Geef voorlichting en instructie over de risico's en maatregelen.
- Stel werknemers op de hoogte hoe ze lichamelijke klachten kunnen voorkomen.
- Stel de juiste hulpmiddelen ter beschikking
- Geef voorlichting en instructies hoe met deze hulpmiddelen te werken.
- Kies voor alternatieve werkmethodes en hulpmiddelen waardoor tillen en dragen minder vaak of helemaal niet meer nodig is.
- Zorg ervoor dat er zo min mogelijk getild hoeft te worden, bijvoorbeeld door de logistieke stroom aan te passen.
- Vervang zware objecten door lichtere varianten.
- Houd toezicht op een juiste uitvoering van de werkzaamheden
- Zorg voor zo min mogelijk piekbelastingen.
- Aan de hand van de KIM- of NIOSH methode kan de mate van fysieke belasting tijdens til- en draagwerkzaamheden worden bepaald.

**Oplossing voor:** Werkgever

**Source URL:** <https://test.dearbocatalogus.nl/maatregel/maatregelen-organisatie-bij-fysieke-belasting-door-tillen-en-dragen>